

Leistung	light Diät Coaching	Diät Coaching	Lifestyle Fitness
Monatliche Fortschritts Updates	✓	✓	✓
Monatliche Diätanpassungen	✓	✓	✓
Wöchentliche Fortschritts Updates	✗	✓	✓
Wöchentliche Diätanpassungen	✗	✓	✓
Individuelle Soll-Kcal-Zahl	✓	✓	✓
Makronährstoffplan	✓	✓	✓
Analyse von Alltagsfallen	✓	✓	✓
Zieldefinition	✓	✓	✓
Tägliche Erreichbarkeit	✓	✓	✓
Flexible Diätplananpassung	Monatlich	✓	✓
Anpassung an Wünsche/Umfeld	✓	✓	✓
Individueller Trainingsplan	✗	✗	✓
Supplementeplan (optional)	✗	✗	✓
Maßgeschneiderte Ernährungspläne	optional +20€ / Monat	optional +20€ / Monat	optional +20€ / Monat
Preis pro Monat	30 €	50 €	75 €

<b>Aufnahmegebühr</b>	<b>einmalig 150€</b>
<b><u>Beinhaltet folgendes:</u></b>	
Aufnahme des Ist-Zustandes und ein 1:1 auf Dich abgestimmtes Diätkonzept, nach Deinen Wünschen.	
Ein für Dich, nach Deinen Wünschen, maßgeschneiderter Ernährungsplan für die erste Woche.	
100% Rabatt auf die Monatsrate für den Aufnahmemonat.	
50% Rabatt für die Monate 2 und 3 im Coaching.	

